

A modern bedroom with a large bed, a view of the ocean, and a Kuna bed frame. The bed is made with white linens and a dark green throw. The room has large windows with sheer curtains, a potted plant, and a view of the ocean and cliffs. The Kuna logo is visible on the side of the bed frame.

Kuna

INNOVACIÓN ESPAÑOLA · HECHO EN GRANADA

Empezó con unas noches
sin dormir.
Acabó en la universidad.

La historia de KUNA, el sistema de descanso que se fabrica a mano en Granada con materiales naturales y una tecnología propia estudiada en universidades españolas.

Una trayectoria larga **para una idea sencilla: dormir bien.**

35 años

fabricando el sistema

25 años

de investigación

Hoy

la investigación continúa

+40 años

de trayectoria empresarial

2

universidades españolas han estudiado el sistema: Granada y Complutense de Madrid

2

artículos en la revista científica *Environmental Health*

1.000_m

de hilo con plata y otros 1.000 de grafito en cada cama

5

piezas que funcionan como un solo sistema de descanso

LA EPIDEMIA DEL SIGLO

XXI

Dormimos en entornos hostiles. Cada uno de estos síntomas es una señal: duermes en un entorno biológicamente deficiente y, en lugar de repararte, te degenera.

Hostil. Envejeces.

10 SEÑALES DE QUE TU ENTORNO NO FUNCIONA



Insomnio



Microdespertares



Apnea



Falta de energía



Fatiga mental



Fatiga crónica



Estrés



Dolor de espalda



Dolores de cabeza



Dolores musculares

No hace falta tener un diagnóstico para reconocerse en esta lista. Basta con no despertarse descansado.

EL PUNTO DE PARTIDA

Dormir no siempre significa recuperarse.

Acumular horas de sueño no garantiza que el organismo aproveche ese tiempo. Lo que decide el resultado son las condiciones del entorno en el que el cuerpo intenta repararse.

CADA NOCHE TU CUERPO DEBERÍA ACTIVAR



Regeneración
celular



Refuerzo
inmunitario



Equilibrio
hormonal



Menos estrés
oxidativo

PERO EL ENTORNO REAL ES OTRO



Materiales
sintéticos



Contaminación
electromagnética



Hiper-
conectividad



Falta de conexión
biológica

La pregunta no es solo «¿duermo suficientes horas?». También es: «¿qué calidad tiene el entorno en el que mi cuerpo intenta recuperarse cada noche?»

1/3

DE TU VIDA
OCURRE **EN LA CAMA**

LA HISTORIA

Todo empezó por querer **volver a dormir bien.**

Rosa Jiménez convivió durante años con el insomnio. Aquella experiencia acabó marcando una vida profesional dedicada al descanso.

Buscó otra forma de descansar y desarrolló su primera cama. Al dormir en ella empezó a notar que descansaba mejor y se levantaba con una sensación de recuperación que hacía tiempo que no tenía.

Con los años, clientes y familiares le contaban algo parecido: se despertaban con más energía y menos molestias. Y apareció la pregunta que terminó llevando el producto a la universidad.



ROSA JIMÉNEZ · ARCHIVO

Rosa quiso **saber por qué.**

QUÉ ES KUNA

Cinco piezas que funcionan **como una sola.**



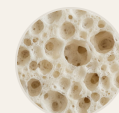
ALMOHADAS
Látex natural



MANTA
Lana merina



TOPPER
Una capa fina sobre los dos colchones



DOS COLCHONES
Independientes, uno por lado



SOMIER
Madera de haya

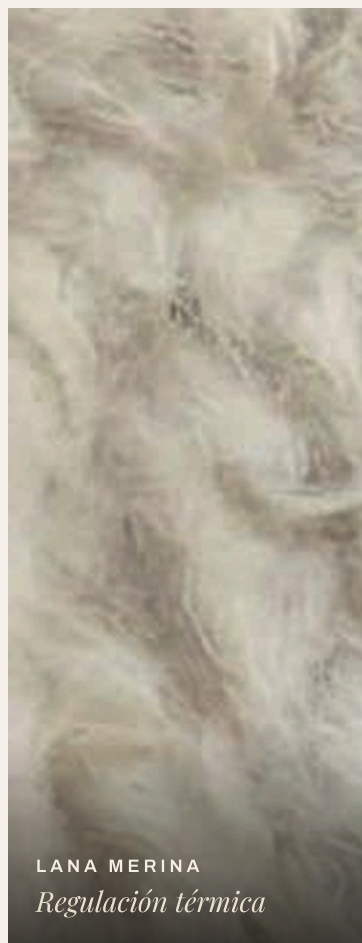
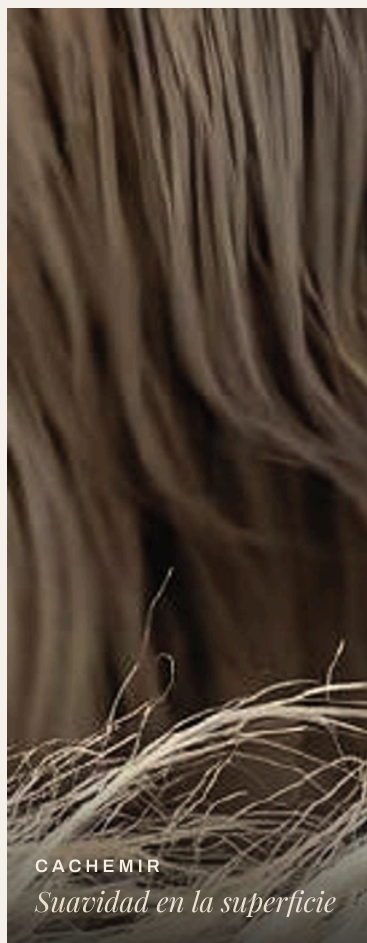


BIOVITAL®

La tecnología BioVital® es una tecnología propia, integrada y pasiva que combina materiales conductores, conexión a tierra y un diseño técnico protegido para favorecer un entorno eléctrico y geoelectrico más natural durante el descanso.

Lana, látex, coco y madera de haya.

Sin muelles metálicos ni espumas sintéticas: todo el sistema se construye con materiales naturales.



LA TECNOLOGÍA

La parte que **no se ve.**

La tecnología BioVital® es una tecnología propia, integrada y pasiva que combina materiales conductores, conexión a tierra y un diseño técnico protegido para favorecer un entorno eléctrico y geoelectrico más natural durante el descanso.

Dentro del sistema hay una malla tejida con unos 1.000 metros de hilo con plata y otros tantos de grafito, conectada a la toma de tierra de la vivienda.



TOMA DE TIERRA

Un cable con su clavija conecta la malla a un enchufe de la casa.

Rosa quiso saber por qué. La pregunta llegó a la universidad.

Lo que empezó como una experiencia personal acabó en los laboratorios de varias universidades españolas, que han estudiado el sistema a lo largo de los años.



2006

UNIVERSIDAD DE GRANADA

Primer estudio con voluntarios que durmieron en el sistema durante un mes.



2007

UNIVERSIDAD DE ALCALÁ

Mediciones de los campos eléctricos y magnéticos sobre la cama.



2020

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE

Estudio de dos meses publicado en *Environmental Health*.



2022

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE

Segundo artículo en la misma revista científica.



Hoy

EN MARCHA

La investigación sobre el sistema continúa.

Qué midieron los investigadores.

Investigadores de la Universidad de Granada y de la Universidad Complutense de Madrid han analizado distintos parámetros del organismo en personas sanas que durmieron en el sistema.

Equilibrio celular

El glutatión protege a las células del desgaste oxidativo. En un trabajo de Granada, su indicador de oxidación descendió después de 30 días.

Cociente GSSG/GSH · 0,61 → 0,35

Respuesta al estrés

El cortisol participa en la respuesta del organismo al estrés. En uno de los trabajos de Granada, su nivel por la mañana descendió después de 30 días.

Cortisol matutino · 23,4 → 14,9

Ritmo del sueño

La melatonina participa en la regulación del ciclo sueño-vigilia. En el estudio de la Universidad Complutense, su nivel por la mañana aumentó después de dos meses.

Melatonina · ≈20 → ≈32

Respuesta inmunitaria

Las células NK forman parte de la respuesta inmunitaria. En el mismo estudio, su actividad fue mayor tras dos meses.

Actividad NK · ≈55 → ≈74 %



Qué regula el descanso. Y cómo se nota al día siguiente.

Los parámetros que miden los investigadores no son cifras abstractas: describen procesos que el organismo pone en marcha cada noche mientras dormimos.

 REGULACIÓN HORMONAL

 SISTEMA NERVIOSO

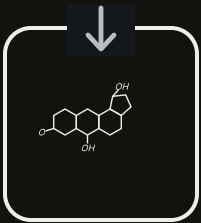
 RECUPERACIÓN FÍSICA

 FUNCIÓN METABÓLICA

 RESPUESTA INMUNITARIA

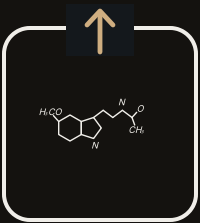
 MANTENIMIENTO CELULAR

Lo que muestran los estudios: el equilibrio hormonal del sueño



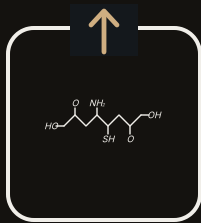
Cortisol

Hormona del estrés



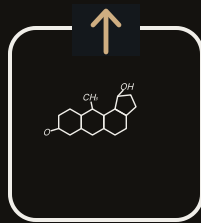
Melatonina

Reparación y antioxidante



Glutati3n

Desintoxicaci3n celular



Testosterona

Vitalidad y recuperaci3n

EL IMPACTO EN TU DÍA A DÍA

Más energí3 desde que despiertas

Sin la sensaci3n de arrastrar la noche anterior

Mente clara y enfocada

Menos niebla matutina, más concentraci3n sostenida

Mayor estabilidad emocional

Menos irritabilidad y más margen ante la presi3n

Rendimiento constante

Sin los picos y caídas de un descanso fragmentado

Salud y bienestar a largo plazo

Equilibrio físico y mental a lo largo de cada día



HECHO A MANO EN GRANADA

Hecha a mano, a la medida de cada casa.

KUNA no parte de una configuración cerrada. Cada sistema se adapta a quienes van a dormir en él y se fabrica artesanalmente en Granada.

MEDIDA

A la medida del dormitorio.

ALMOHADA

Cuatro tamaños para elegir.

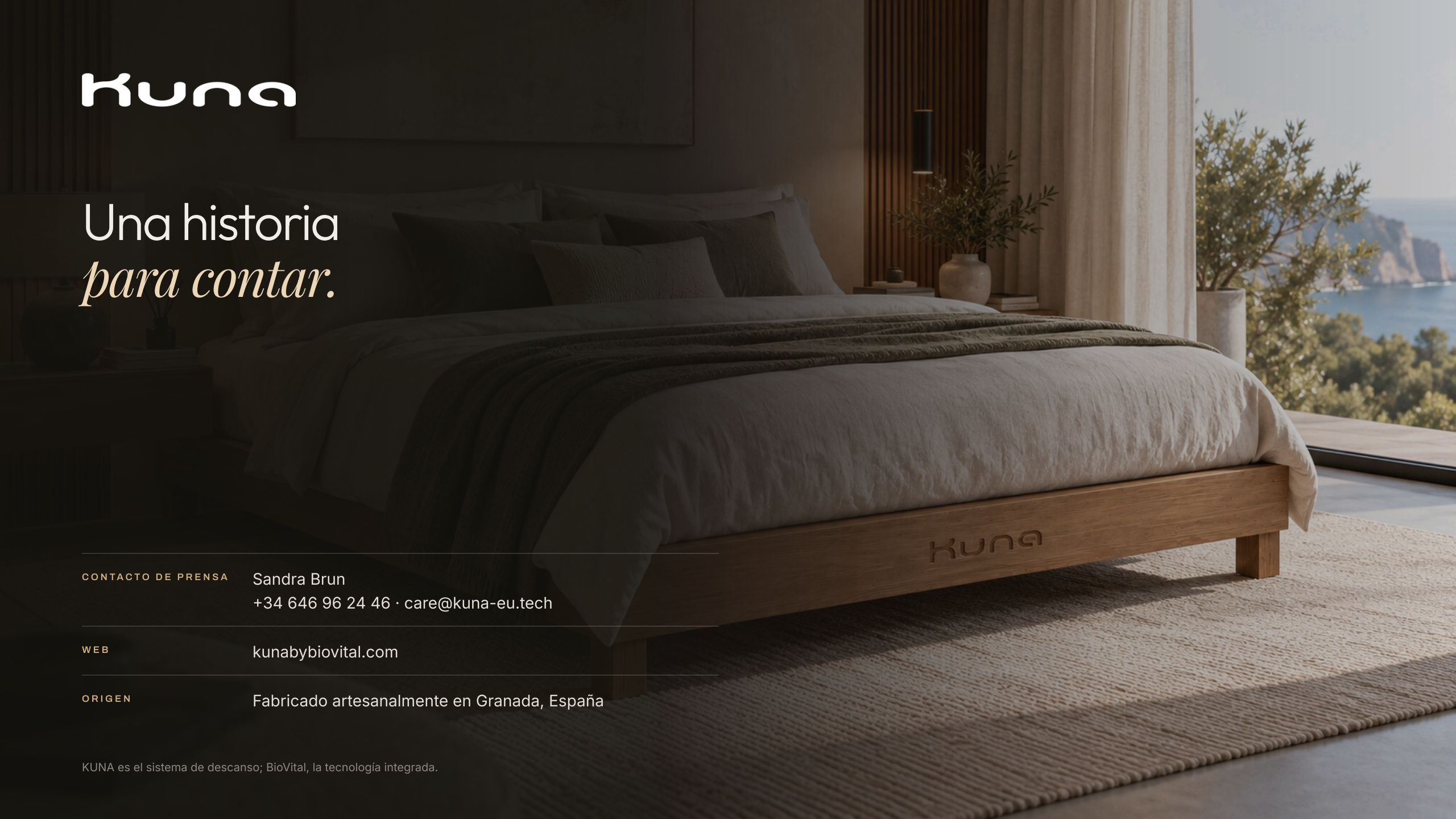
FIRMEZA

Según el cuerpo y la forma de dormir.

DOS COLCHONES

Independientes, uno para cada lado.

Cada cama se configura con quienes van a dormir en ella y se monta en su casa.

A modern bedroom with a large bed, a view of the ocean, and a Kuna bed frame. The bed is made with white linens and a dark throw. The room has large windows and a balcony with a view of the sea and cliffs. The Kuna logo is visible on the bed frame.

Kuna

Una historia
para contar.

CONTACTO DE PRENSA

Sandra Brun
+34 646 96 24 46 · care@kuna-eu.tech

WEB

kunabybiovital.com

ORIGEN

Fabricado artesanalmente en Granada, España

KUNA es el sistema de descanso; BioVital, la tecnología integrada.