



Kuna

DESCANSO · BELLEZA · LONGEVIDAD

Parece una cama.
Hasta que descubres
lo que ocurre
mientras duermes.

Somier de haya, dos colchones, topper, manta y almohadas pensados para funcionar juntos. Hecho a mano en Granada, con materiales naturales y una tecnología integrada estudiada en universidades españolas.



LA RUTINA QUE SE NOS OLVIDA

Cuidas lo que comes.

Eliges lo que pones sobre tu piel.

Te mueves, te organizas, te escuchas.

¿Y en qué condiciones duermes?

1/3

Es aproximadamente la parte de nuestra vida que pasamos durmiendo. Miles de horas en contacto con un colchón, una almohada y unos tejidos que rara vez elegimos con el mismo cuidado que aquello que comemos, vestimos o ponemos sobre nuestra piel.

LA HISTORIA

Todo empezó por querer **volver a dormir bien.**

Rosa Jiménez convivió durante años con el insomnio. Aquella experiencia acabó marcando una vida profesional dedicada al descanso.

Buscó otra forma de descansar y desarrolló su primera cama. Al dormir en ella empezó a notar que descansaba mejor y se levantaba con una sensación de recuperación que hacía tiempo que no tenía.

Con los años, clientes y familiares le contaban algo parecido: se despertaban con más energía y menos molestias. Y apareció la pregunta que terminó llevando el producto a la universidad.



ROSA JIMÉNEZ · ARCHIVO

Rosa quiso **saber por qué.**



MIENTRAS DUERMES

De día respondes
al mundo.

**De noche, tu cuerpo
se ocupa de ti.**

Mientras dormimos, el organismo sigue trabajando al compás de sus ritmos naturales. Y todo sucede en un lugar concreto.

RITMO

Los ritmos circadianos organizan funciones que cambian entre el día y la noche.

SEÑALES

La luz y la oscuridad forman parte de las señales que utiliza el organismo para regular esos ritmos.

ENTORNO

Temperatura, humedad, materiales, luz y confort forman parte del lugar donde transcurren esas horas.



BELLEZA Y LONGEVIDAD

La belleza también empieza *la noche anterior*.

Hay rutinas que empiezan frente al espejo. Y otras, muchas horas antes.

Dormir forma parte de cómo nos sentimos al despertar, de nuestra energía cotidiana y de la manera en la que atravesamos cada etapa de la vida.

Por eso, cuando hablamos de bienestar y longevidad, también tiene sentido preguntarse dónde transcurren todas esas noches.

CADA ETAPA DE LA VIDA

El cuerpo no duerme igual **toda la vida.**

Las necesidades, los ritmos y las circunstancias cambian con los años. Una etapa de trabajo intenso, la llegada de un hijo, el entrenamiento deportivo o los cambios hormonales pueden modificar la forma en la que vivimos la noche.

Cada persona lo experimenta de una manera distinta. El entorno en el que duerme también puede adaptarse a esos cambios.

TEMPERATURA

Lana merina.

HUMEDAD

Lana y fibra de coco.

CONTACTO

Algodón orgánico y cachemir.



EL SISTEMA

Una cama pensada como un todo.



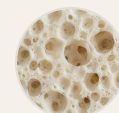
ALMOHADAS
Látex natural



MANTA
Lana merina



TOPPER
Una capa fina sobre los dos colchones



DOS COLCHONES
Independientes, uno por lado



SOMIER
Madera de haya

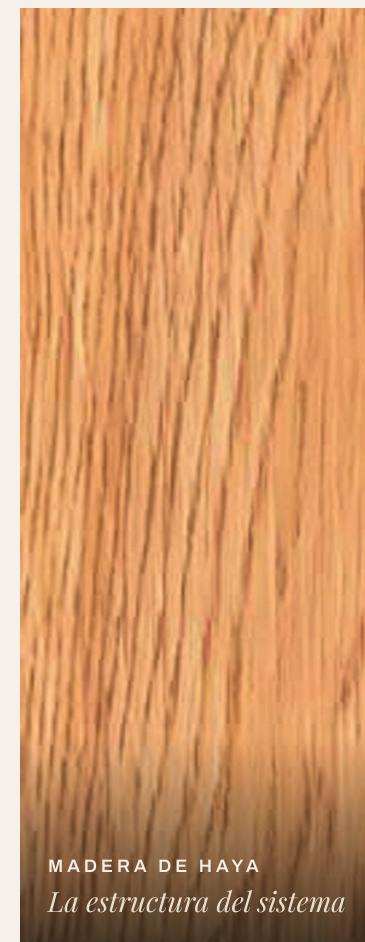
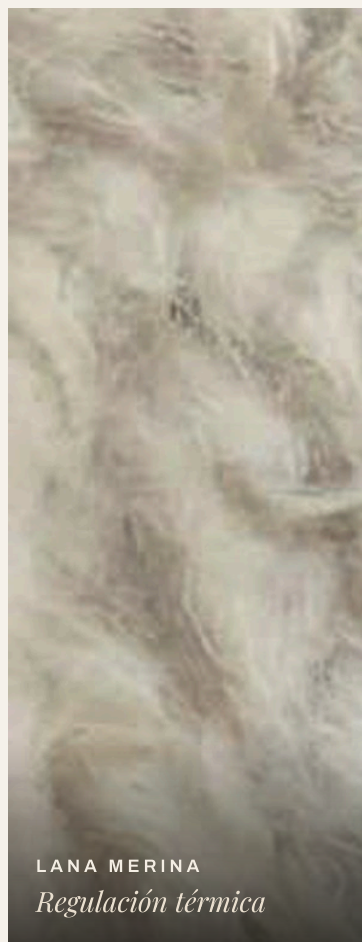
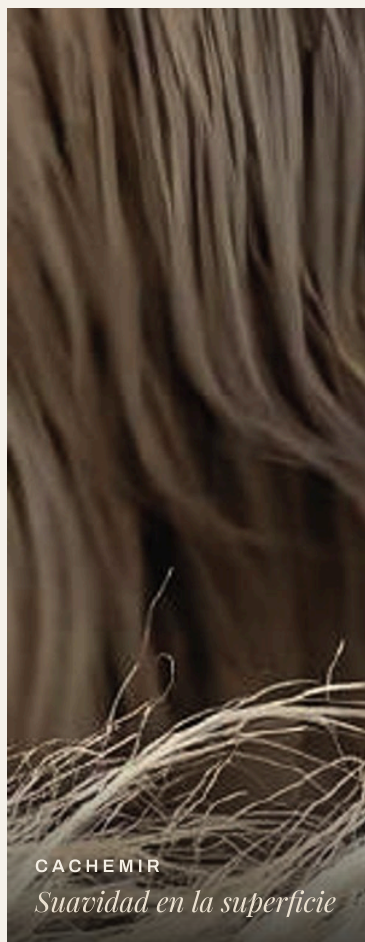


BIOVITAL®

La tecnología BioVital® es una tecnología propia, integrada y pasiva que combina materiales conductores, conexión a tierra y un diseño técnico protegido para favorecer un entorno eléctrico y geoelectrico más natural durante el descanso.

Lo que toca tu cuerpo **durante toda la noche.**

*Materiales elegidos no solo por cómo funcionan,
sino por cómo se sienten.*



Rosa quiso saber por qué. La pregunta llegó a la universidad.

Investigadores de la Universidad de Granada y de la Universidad Complutense de Madrid han analizado distintos parámetros del organismo en personas sanas que durmieron en el sistema.



Equilibrio celular

El glutatión protege a las células del desgaste oxidativo. En un trabajo de Granada, su indicador de oxidación descendió después de 30 días.

Cociente GSSG/GSH · 0,61 → 0,35

Respuesta al estrés

El cortisol participa en la respuesta del organismo al estrés. En uno de los trabajos de Granada, su nivel por la mañana descendió después de 30 días.

Cortisol matutino · 23,4 → 14,9

Ritmo del sueño

La melatonina participa en la regulación del ciclo sueño-vigilia. En el estudio de la Universidad Complutense, su nivel por la mañana aumentó después de dos meses.

Melatonina · ≈20 → ≈32

Respuesta inmunitaria

Las células NK forman parte de la respuesta inmunitaria. En el mismo estudio, su actividad fue mayor tras dos meses.

Actividad NK · ≈55 → ≈74 %



HECHO A MANO EN GRANADA

Hecha a mano, a la medida de cada casa.

KUNA no parte de una configuración cerrada. Cada sistema se adapta a quienes van a dormir en él y se fabrica artesanalmente en Granada.

MEDIDA

A la medida del dormitorio.

ALMOHADA

Cuatro tamaños para elegir.

FIRMEZA

Según el cuerpo y la forma de dormir.

DOS COLCHONES

Independientes, uno para cada lado.

35 años

fabricando el sistema

25 años

de investigación

Hoy

la investigación
continúa

+40 años

de trayectoria
empresarial

A modern bedroom with a large bed, a view of the ocean, and a Kuna bed frame. The bed is made with white linens and a dark throw. The room has large windows and a balcony with a view of the sea and cliffs.

Kuna

Mañana empieza
esta noche.

CONTACTO DE PRENSA

Sandra Brun
+34 646 96 24 46 · care@kuna-eu.tech

WEB

kunabybiovital.com

ORIGEN

Fabricado artesanalmente en Granada, España

KUNA es el sistema de descanso; BioVital, la tecnología integrada.